

20 febbraio 2015 - Conviviale "bruxismo e il trattamento con la psicoterapia"

Il RC Milazzo ha ospitato il dott. Saverio Chirco e il dott. Alessandro Bargnani, ideatori di una ricerca sul bruxismo in collaborazione con il C.I.S.S.P.A.T (Centro Italiano Studio e Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine) e l'Università degli studi di Padova dipartimento di Psicologia Generale e alcuni Dentisti di Padova. Il bruxismo è l'abitudine di serrare e dignignare i denti in una serie di movimenti involontari ritmici e spasmodici della mandibola durante il sonno causato per lo più da situazioni psichiche particolari come tensioni emotive frustrazioni e stati d'ansia. Secondo gli autori alla base del bruxismo sussiste una forte base ansiogena che e se trattata con una Psicoterapia Intensiva Breve Dinamica Esperenziale o con Training Autogeno Analitico, i due approcci utilizzati nella ricerca, nel 50% dei casi vedono la totale scomparsa del sintomo e nel 30% dei casi una sostanziale riduzione con presa di coscienza da parte dei pazienti degli eventi stressor e conseguente utilizzo del byte solo in alcuni casi.

Durante la conviviale è stato dato il benvenuto ad una nuova socia, l'arch. Luisa Rosselli alla quale auguriamo l'orgoglio dell'appartenenza al nostro storico club e a questa nostra bella famiglia rotariana..

