



salvatore lo curto <gov.locurto@gmail.com>

Riunione del Rotary Enna

1 messaggio

bmaddalena <bmaddalena@alice.it>
Rispondi a: bmaddalena@alice.it
A: gov.locurto@gmail.com

10 marzo 2025 alle ore 09:28

Carissimo Amico,

ecco un breve resoconto della recente riunione del mio club.

Un abbraccio

Bruno

[I legumi nell'alimentazione e i loro benefici per la salute sono stati gli argomenti trattati al Rotary club di Enna nel corso di un incontro dell'agronomo Alfio Spina, ricercatore del consorzio per la ricerca e l'agricoltura e l'analisi dell'economia agraria. Nel dibattito moderato dal presidente del Rotary club, Roberto Angileri, è emerso un nuovo rapporto con la produzione e il consumo dei legumi tradizionali. Ai fagioli, lenticchie, fave, comuni nelle mense casalinghe, si aggiungono altre due tipologie di leguminose. Si tratta della cicerchia e del lupino che hanno alto contenuto proteico e basso contenuto glucidico, indicati nelle diete e nell'alimentazione giornaliera. Illustrato i dati sperimentali dell'utilizzo delle farine di questi legumi per la produzione artigianale di pane e pasta. I lupini sono il nuovo brand vegano di largo consumo nella Sicilia orientale mentre la coltivazione della cicerchia ha ripreso vigore nel territorio di Aidone in provincia di Enna.

2 allegati



3-marzo-150x150.jpeg
7K



3-marzo-150x150.jpeg
7K