

NUTRIZIONE E SALUTE

Argomento di estrema attualità che riguarda soprattutto la popolazione del mondo occidentale, dove emerge una rilevante percentuale di eccessi ponderali, non solo tra gli adulti ma anche tra gli adolescenti ed i bimbi in età scolare.

Di fronte al rapido incremento del sovrappeso tra i giovani, quindi, i correttivi più efficaci risiedono nella prevenzione primaria.

Prevenire significa non solo informare ma soprattutto educare, cioè modificare e migliorare i comportamenti e le abitudini alimentari con riflessi positivi sulla gestione del peso corporeo.

Acquisire un corretto stile di vita permette di mantenere lo stato di salute e di prevenire l'insorgenza di malattie.

E' estremamente utile perciò coinvolgere il mondo scolastico al fine di attenzionare e divulgare come una corretta e sana alimentazione, insieme ad una adeguata attività sportiva, siano alla base di un idoneo stato di salute.

Rosanna Turrisi

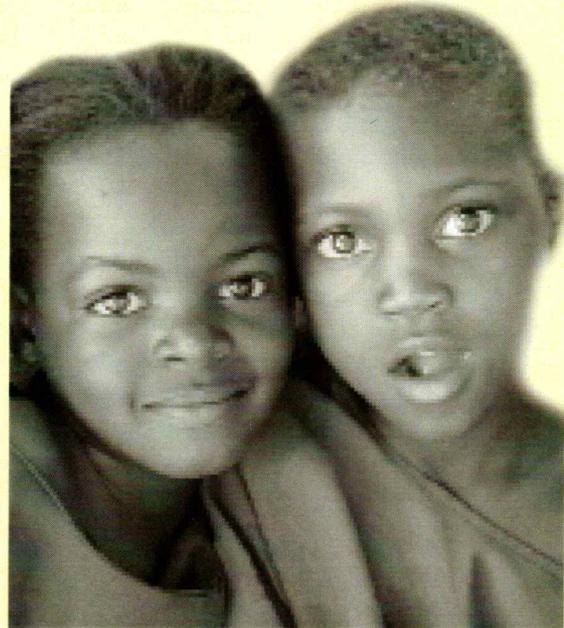


ROTARY INTERNATIONAL

Distretto 2110 - Sicilia e Malta

ROTARY CLUB PALERMO PARCO DELLE MADONIE

Presidente
Salvatore Placenti



15 novembre 2008
PALACE HOTEL
Mondello - Palermo

NUTRIZIONE E SALUTE

Segreteria: c/o Centro Culturale Bjotos - Via XII Gennaio, 2 (PA)
Segretario: **Francesco Giarrappa** - Cell. 347.5393134 - E-mail: fgjarrappa@virgilio.it

PRESENTAZIONE DEL PRESIDENTE

La serata in programma propone il tema della educazione e della sana e corretta nutrizione, a partire dai primissimi banchi di scuola, chiamando a parlarne esperti che in questo settore hanno maturato competenza non tanto per esercitazioni accademiche ma soprattutto investendo sul "campo" energie professionali e sperimentando "in corpore vili" la bontà di una terapia che per essere efficiente deve nascere dall'analisi paziente e dall'introspezione del suo mondo interiore.

Il tema riveste perciò aspetti cruciali del più vasto e generale rapporto scuola e società, oggi peraltro balzato particolarmente alla ribalta, anche per l'accesso dibattito politico-culturale che si sta determinando.

Il Rotary Club Palermo Parco delle Madonie intende proporlo, a partire da questo incontro, all'interno di una "trilogia" che intende porsi come una sorta di riflessione corale sulle due istituzioni oggi più sensibilmente esposte e cioè la Scuola da una parte e la Famiglia dall'altra, per individuarne il punto di incrinatura e l'obbligo per tutti di restituirne la ricucitura in simbiosi, l'una come proiezione dell'altra, perché insieme forniscano fondamenta ed elementi educativi e formativi, capaci di reggere all'urto di questa nostra società non sempre portata alle cose corrette.

Salvatore Placenti

PROGRAMMA

Ore 18:00 Onore alle Bandiere

Ore 18:45 Apertura dei lavori

Salvatore Placenti
*Presidente del Rotary Club
Palermo Parco delle Madonie*

MODERATRICE
Avv. Maria Rita Li Muti

RELATORI
Prof. Audenzio D'Angelo *Direttore del Dipartimento di
Gastroenterologia, Pneumologia
e Oncologia presso
l'Ospedale Buccheri La Ferla
"Eccesso alimentare e
patologie correlate"*

Dott.ssa Cristina Lanzarone *Psicologa presso il Centro
Disturbi Alimentari del
Policlinico di Palermo
"Cibo e Psiche"*

Dott.ssa Cettina Mirasola *Biologa nutrizionista
"Principi di buona nutrizione"*

Dott.ssa Rita Moschetti *Dirigente Scolastico Regionale
"Alimentazione: Rapporto
Scuola/Famiglia"*

Ore 20:30 **Buffet**